



Kinderen laten groeien & bloeien met Yoga!



Naam: Helen Purperhart

Bedrijf: Jip & Jan Academie

Opleiding:

Online kinderyoga Cursus

Prijs: € 395

Kortingscode YOGA!

(voor 25% korting)

Website: onlinekinderyoga.nl

Wat vinden jullie de sterkste punten van jullie opleiding?

Wij dragen professionaliteit, plezier, luchtigheid, openheid, creativiteit en toewijding hoog in het vaandel. De Online Kinderyoga Cursus is erop gericht om het beste uit jezelf en kinderen te halen. We zijn er trots op dat de cursus zo'n compleet overzicht geeft van alles wat bij kinderyoga komt kijken, van de houdingen en andere lesonderdelen zoals meditatie, adem en massage tot de filosofie en speelse manieren om deze aan kinderen mee te geven.

Is er een toegangseis, en is dat belangrijk?

We stellen geen toelatingseisen, in onze visie zou dat vreemd zijn: wie zijn wij om mensen toegang tot kinderyoga te ontfangen? Hoe meer yoga-ervaring iemand al heeft, hoe sneller ze de inhoud van de cursus zullen oppikken. Wij stimuleren een persoonlijke practice! Dat is de enige manier om yoga over te dragen aan anderen; vanuit de persoonlijke eigen beleving ervan.

Is het jullie doel leraren op te leiden, dus klaar te stomen voor lesgeven?

Het doel van de Online Kinderyoga Cursus is om geïnteresseerden

**ONLINE!
KINDERYOGA**

in te wijden in de kinderyoga. De cursus biedt heel veel informatie en inspiratie op een toegankelijke manier. Doordat het online is, kan er op ieder moment gestart worden, kun je zelf je tempo bepalen en het makkelijk combineren met gezin en baan. Alle filmpjes en content kun je steeds op nieuw bekijken. De cursus legt een stevige basis voor iedereen die kinderyoga wil toepassen in zijn werk of gezin.

Hoeveel anatomische kennis moet een student bezitten na afloop van de opleiding?

De verschillende houdingen en hun effect worden in de Online Kinderyoga Cursus wel behandeld. Voor wie meer wil weten van de kinderyoga anatomie, bieden we een tweedaagse module aan. Het is ook mogelijk om aanvullende modules te volgen en een internationaal door Yoga Alliance erkend 95-uur RCYT (Registered Children's Yoga School) certificaat te behalen.

MEER INFORMATIE: ONLINEKINDERYOGA.NL